

Komiskt och allvarligt om tvångstankar

Händer på bygden

Omkring 50 personer fanns i publiken när journalisten och författaren Maja-Stina Fransson besökte Herrljunga förra onsdagen för att prata om sin roman *Jag bara tvingar mig lite*. En både komisk och allvarlig berättelse om tvångstankar.

Som journalist har Maja-Stina Fransson fått lära sig uttrycket ”gräv där du står” när det kommer till att hitta ämnen till reportage. På samma sätt gick hon till väga när hon bestämde sig för att skriva en bok.

– Jag ville ta mig an utmaningen att skriva en bok och bestämde mig för att skriva om något jag kan mycket om. Jag har själv lidit av tvångstankar och tyckte att det saknades böcker i ämnet, säger

Maja-Stina Fransson.

Som barn och ung led hon av tvångstankar om smuts vilket resulterade i tvångsmässigt beteende kring handtvätt och dusch. Hon delade upp världen i vad som var rent och vad som var smutsigt och gjorde allt för att dölja sina tvångstankar för omgivningen.

– Det var såklart väldigt känsligt när man var ung och förstod att man inte var som alla andra.

Tjuvlyssna

Romanens huvudperson Minna, som man får följa från barnsben upp till 30-årsåldern, lider också av tvångstankar. Hon gör bland annat listor som hon måste följa slaviskt och hon känner sig tvingad att tjuvlyssna på andra människor

på caféer. Men boken är inte alls så nattsvart som det låter, enligt Maja-Stina Fransson.

– Målet var att skriva en bok med humoristisk underton eftersom det ofta uppstår lätt komiska situationer i de här sammanhangen. Jag skulle inte kunna skriva en nattsvart, deppig bok eftersom jag inte är sådan som person.

Boken har fått övervägande positiva recensioner och många har kontaktat Maja-Stina Fransson efter att ha läst den.

– Det är ett ämne som väcker tankar hos många och problemet är nog vanligare än vi tror.

Ny bok

Sedan några år tillbaka är Maja-Stina Fransson fri från de tvångstankar som



Maja-Stina Fransson, som numera heter Skarstedt i efternamn, besökte Herrljunga förra onsdagen och berättade om sin roman *”Jag bara tvingar mig lite”*. FOTO: Pernilla Sjöholm

även utvecklades till åstörningar under tonåren. Trots jobbiga år ser hon inte odelat negativt på de problem hon upplevt.

– Har man tvångstankar och är rädd för något får man ju ta del av sådant man annars inte gör. Man ser saker man inte ser annars eftersom man ägnar mycket tid åt att till exempel ta omvägar...

Tankar på en ny bok

finns redan, men än så länge är den bara på idéstadiet, enligt Maja-Stina Fransson.

– Herrljunga kan nog komma med på ett hörn. Men den här gången handlar inte boken om mig på något vis utan nu blir det en påhittad historia.

Jeanette Ekström

jeanette@knallebladet.se

Startar anhörigförening i Vårgårda

Nyheter

Som anhörigvårdare ställs man inför problem och utmaningar som kan vara tuffa att hantera på egen hand. För att stötta och ge möjligheten att träffa andra i samma situation startas nu en anhörigförening i Vårgårda.

Berit Karlsson är en av medlemmarna i interimsstyrelsen som lagt grunden till Vårgårda anhörigförening. Syftet med föreningen är att stödja anhörigvårdare i olika situationer där det kan vara jobbigt att agera på egen hand.

– Det som jag själv har

märkt är att det är svårt att bli hörd när man är ensam. Man kanske inte orkar överklaga vissa beslut, eller har svårt att formulera sig. Som anhörig kan det också kännas svårt att anmäla missförhållanden på ett boende där den anhörige bor. Sådana saker hoppas vi att föreningen ska kunna hjälpa till med, säger Berit Karlsson.

Alla välkomna

Det spelar ingen roll vilken sjukdom den anhörige har eller vilken ålder. Alla anhörigvårdare är välkomna, enligt Berit Karlsson.

– Det behöver inte handla om make eller maka, det kan vara ett barn eller en vän det handlar om också.

Träffa andra

Det är inte bara praktiska ting man kan behöva hjälp med som anhörigvårdare. Att träffa andra som befinner sig i samma situation är också viktigt, enligt Berit Karlsson.

– Det betyder jättemycket att få prata och umgås med andra som vet vad det handlar om.

Efter årsmötet i september då bland annat styrelse ska väljas och stadgarna fastställas hoppas Berit Karlsson på en bra mix i

föreningen.

– De flesta vårdar sina anhöriga hemma, men vi hoppas att även anhörigvårdare med anhörig på boende går med i föreningen. Vi hoppas på en bra blandning av kvinnor och män och medlemmar i olika åldrar.

Jeanette Ekström

jeanette@knallebladet.se

Tipsa oss!

info@knallebladet.se